



## Liebe Anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Ab 01.02.2020 erhöhen wir die Verkaufspreise für unsere Anatis Produkte um je 1,- pro Packung. Ausgenommen sind Krillöl, Kolloide, Monos und die Handelsware. Da wir in den letzten Jahren keine Preissteigerungen trotz gestiegener Kosten hatten, müssen wir diesen Schritt jetzt setzen. Die neue Preisliste (ist angefügt), tritt am 01.02.2020 in Kraft.



## Die vegane Alternative zu Krillöl

Im Frühjahr – voraussichtlich April – werden wir hochdosiertes veganes Algenöl mit EPA und DHA und 6 mg Astaxanthin pro Tagesdosis anbieten können. Das neue Produkt wird noch nicht im Katalog zu sehen sein, den wir mit dem LEBE-Magazin in den ersten Februar-Tagen ausschicken werden. Denn die Kunden fragen sonst erfahrungsgemäß sofort nach und wir haben es sicher nicht vor April im Haus. Mit seinen 6 mg Astaxanthin pro Tagesdosis wird das Algenöl nicht nur einen besonders starken antioxidativen Schutz bieten, sondern auch die Zusatzeffekte, die von Astaxanthin ausgehen und auch unser premium Krillöl zu etwas ganz Besonderem machen. So exzellent wie Krillöl sich aufgrund seiner Bindung an Phospholipide aufnehmen und anreichern lässt, kann aber Algenöl nicht sein, denn es ist wie Fischöl und Pflanzenöle an schwerer verdauliche Triglyceride gebunden.

## Krillöl ist ein 4-in-eins-Produkt

Man darf nicht vergessen, mit seinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA gebunden an Phospholipide, seinem Astaxanthin und Cholin ist Krillöl ein 4-in-eins-Produkt! Seine Phospholipide haben noch den zusätzlichen Vorteil, direkt als Baumaterial für die ebenfalls aus Phospholipiden aufgebauten Zellmembranen dienen zu können. Cholin ist ebenfalls ein interessanter Stoff. Der essentielle Nährstoff wird zu den B-Vitaminen gezählt, ist am Aufbau verschiedener Hormone, Enzyme und am Neurotransmitter Acetylcholin beteiligt. Acetylcholin ist für die Übermittlung von Nervenimpulsen wichtig und beugt Alterungsprozessen im Gehirn vor. Bei Cholinmangel wird man vergesslich und ängstlich. Außerdem schützt Cholin die Leber vor sich anhäufenden Fetten (Fettleber). Cholin baut – wie weitere B-Vitamine – Homocystein ab, ein ernstzunehmender Risikofaktor für die Gefäßgesundheit. Dennoch – viele sehnen sich nach veganen Omega-3-Quellen und da ist Algenöl eine sehr gute vegane Lösung mit EPA und DHA, die sonst nur in tierischen Produkten vorkommen und besonders für Herz und Gehirn wirksam sind. Dieses Öl ist im Moment noch ein recht teurer Rohstoff, vor allem, weil man nicht den Vorteil der wirksamen kleinen Dosen wie bei Krillöl hat, sondern durch die Bindung an Triglyceride genauso große Mengen wie von Fischöl benötigt, also 1 bis 2 g täglich.

## Krillöl und Umwelt - Einigung mit Greenpeace

In Sachen Umweltthematik gibt es aber eine gute Nachricht – eine Einigung mit Greenpeace und dem WWF. Die weltweit führenden Krillunternehmen (85 %) haben sich freiwillig verpflichtet, den Krillfang in den als empfindliche Ökosysteme identifizierten und als Schutzareale empfohlenen Gebieten einzustellen, eine dauerhafte Schließung dieser Gebiete zu befolgen und gleichzeitig den Prozess zur Schaffung eines ausgedehnten Schutzgebietes in der Antarktis zu unterstützen. Das ist ein Meilenstein in der nachhaltigen Fischerei.

Krill ist die größte Tierpopulation der Welt, wiegt mehr als doppelt soviel wie alle Menschen auf diesem Planeten zusammen. Jährlich werden davon 0,33 Prozent gefangen und davon werden 90 Prozent zu Fischfutter in den Aquafarmen sowie nur ein Zehntel (0,03 Prozent) zu Krillöl-Kapseln verarbeitet. Beim Fang werden keine anderen Tiere gefangen oder geschädigt. Das Problem war aber das Fischen in sensiblen Gebieten und das ist nun unterbunden.

## Fallberichte aus dem Therapeuten-Netzwerk:

---

### Magenprobleme

Frau 51, nimmt seit Jahren Pantoloc als Magenschoner und will damit aufhören, weil sie zu nehmend Darmprobleme hat. Es gelingt ihr mit *Ingwer* und *Weihrauch*.

### Wechseljahrbeschwerden

Frau 50, leidet stark unter Wechseljahrbeschwerden, ist nervlich angekratzt und hat Schweißausbrüche. Mit *Jiaogulan* legen sich die Beschwerden.

### Hallux-Operation

Frau, Operation von Hallux und Hammerzehe, nimmt schon eine Woche zuvor *Cissus* ein und hat keinerlei postoperative Schmerzen.

### Verstopfung, schwache Darmperistaltik

Frau 45, leidet unter Verstopfung aufgrund geschwächter Darmperistaltik. Mit dem *Coprinus Vitalpilz*, den sie gegen Diabetes einnimmt, ist auch die Verstopfung nachhaltig behoben.

## Tipp aus der Naturheilkunde

---

Achtung Kaffeetrinker! Kaffeetrinken unterwegs kann die Gesundheit gefährden. Warum? Die Coffee-to-go Becher! Während man bisher Pappbecher wegen Weichmachern und anderen gesundheitsgefährdenden Chemikalien wie Flammenschutzmitteln meiden sollte, hat man nun auch Giftstoffe in Produkten aus Bambusfasern oder Maismehl entdeckt. Das deutsche Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL) warnt vor „Coffee-to-go“-Bechern sowie vor Tellern, Tassen oder anderem Geschirr aus Bambusfasern oder Maismehl. Bei Schwerpunktuntersuchungen verdeutlichte sich, dass solche Produkte sehr häufig Giftstoffe freisetzen, die dann in die Getränke gelangen. Natursubstanzen zur Entgiftung solcher chemischer Substanzen sind beispielsweise MSM oder auch kolloidales Tantal.

## Veranstaltungstipp

---



### »Energetisch testen mit Rute und Tensor«

Einfache, schnelle und effektive Testmethode

**Donnerstag 31.01.2020 in Mogersdorf**

Veranstaltungstyp: Workshop

[Details](#)

[Anmelden](#)

Zum Ansehen und Downloaden der Eventübersicht [klicken Sie bitte HIER](#)

---

Bei Fragen steht Ihnen das **Anatis-Team** gerne von Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00-12.00 Uhr unter +43 (0)3325 88800 zur Verfügung.

Herzlichst Ihre

**Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger & das ANATIS-Team**



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 (0)3325 88800 | Fax: -4

Homepage: [anatis-naturprodukte.com](http://anatis-naturprodukte.com)

Verein: [naturundtherapie.at](http://naturundtherapie.at)