

Ein Seminar für bewusste Selbsterfahrung im 'Hier und Jetzt'

06. - 08.04.2018
BASISSEMINAR

K.I.

KÖRPER
INTELLIGENZ
MIT KARL GRUNICK

**LASS DEINE VORSTELLUNG LOS VON
DEM, WAS NICHT GEHT.
LASS ZU, DASS ES GESCHIEHT!**

Es ist die Entspannung, das Nicht-Tun und Nicht-Wollen, durch die der Zauber eines Menschen sich zeigt. Alles ist schon da. Du brauchst kein neues Konzept zu lernen, dich nicht anstrengen oder bemühen - im Gegenteil! Leg alle Mühe und Anstrengung und alle Konzepte für eine Weile auf die Seite und sieh, was passiert.....!

K.I.- KörperIntelligenz steht für 'Präsenz durch Anwesenheit' im Körper und das unvoreingenommene, nicht wertende Da-Sein in jeder beliebigen Situation. Daraus entsteht die Fähigkeit zu freiem und eindeutigen Tun. In der K.I.-Erfahrung lässt sich Vollständigkeit erfahren. Dadurch entsteht erst Präsenz. Unbewusste Fixierungen im Wahrnehmen, Ängste im Zulassen und Konflikte im Handeln, die diese Art der Präsenz verhindern, werden aufgedeckt. Durch das Bewusstwerden der Zusammenhänge wird eine Veränderung bewirkt. Es ist schwer zu beschreiben, was dieser K.I.-Zustand ist. Gleichzeitig ist er sehr eindeutig in dem Moment, in dem man 'drin' ist: Alles ist im Fluss, jenseits des Denkens, ohne Bewertungen im Hier und Jetzt, die vollkommene Abwesenheit von Mustern und Projektionen, ohne Anhaftungen - um einige Schlüsselbegriffe zu nennen.

Das Seminar enthält viele Selbsterfahrungselemente, wodurch man die Ursache und damit die Lösung vieler Probleme erkennen kann. Man erfährt, wie man in seine eigene Kraft kommen, seinen Lebensweg meistern, seine Ressourcen für sich nutzbar machen, Blockaden lösen und neue Impulse setzen kann. Durch das Aufgeben negativer Geisteshaltungen und verfestigter Standpunkte und dem Abschiednehmen von unnötigen Bewertungen kommen wir in ein inneres Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele. In diesem Einklang mit sich selbst und dem Fluss des Lebens können wir 'alles, was ist' erleben und bewusst annehmen. Aus dieser Erfahrung heraus lassen sich Situationen auf eine Weise meistern, die von außen nicht nachvollziehbar ist.

Dazu benötigen wir keine Anstrengung, kein langwieriges Übungsprogramm, keine zusätzliche Energie, kein Licht und keine Hilfe von außen, denn alles was wir brauchen, ist bereits in uns vorhanden. Dabei können sich Blockaden und Verformungen auflösen. Wir werden beweglicher, lernen uns aus unangenehmen Situationen des Alltags zu lösen und gelangen zu einer inneren Freiheit, aus der heraus wir uns dem Leben und der Aufrichtigkeit des Seins hingeben und so im Alltag spontaner und angemessen handeln können.



Dazu wird geübt und gespielt um zu erleben und zu erfahren:

Du bist bereits brillant! Es gibt nichts hinzuzufügen.

Du musst dir nicht mehr Mühe geben, sondern weniger!

Denn alles was in Übereinstimmung mit den universalen Gesetzen des Lebens geschieht, vollzieht sich mit minimaler Anstrengung!

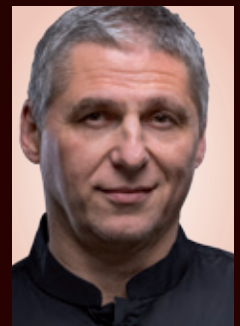
K.I. ÜBUNGEN

Der Zweck der meisten Übungen ist es besser zu werden. Der Zweck des K.I. - Trainings ist es wieder natürlicher zu werden. Mit andauernder Erfahrung wirst du beginnen, der Intelligenz des Körpers wieder mehr und mehr zu vertrauen. Es entsteht eine neue Beziehung zu dir selbst, welche ebenso einfach und tief ist, wie die Natur selbst einfach ist. K.I. wird immer mindestens paarweise geübt, wobei keine Techniken unterrichtet werden, sondern der Umgang mit dem Sein, (Leben in der Gegenwart) und dem Menschen. Spannend ist es zu erleben, wie durch den K.I-Zustand auch alle Konzepte des Angriffs einer anderen Person gegen dich zusammenbrechen, egal, wie viel Muskelkraft derjenige einsetzt. Es wird geübt, Angreifer und Angegriffener zu sein. Dabei sind Größe, Gewicht oder Stärke vollkommen unwichtig, nur der Zustand, die Präsenz, ist entscheidend bei dieser Art „geistiger Selbstverteidigung“.

SEMINARLEITUNG

Karl Grunick

geb. 1963. Seit 1997 selbständiger Trainer und Coach. Studium der Anglistik und Musikpädagogik. Weitere Ausbildungen in Musik, -Klang, -Atem, - und Körpertherapien. Entwickler des KörperIntelligenz-Training. Er ist ein international angesehener Experte der Energie- und Kampfkünste. Als Gründer und Leiter des Neue Energie Trainingszentrum für QuantumIntelligenz vermittelt er sein Know-How im Management, in verschiedenen Kampfkünsten, im Sozial, - und Erziehungsbereich, sowie bei therapeutischen Aus- und Weiterbildungen. Seine besondere Fähigkeit ist es, die Prinzipien aus den Energie- und Kampfkünsten so zu adaptieren, dass sie für Menschen schnell erfahrbar und in den Alltag und Beruf übertragbar sind.



DETAILS & ORGANISATION

Termin	FR 06.04.2018 14.00 - 18.00h inkl. Pausen SA 07.04.2018 10.00 - 18.00h inkl. Pausen SO 08.04.2018 10.00 - 14.00h inkl. Pausen
Ort	INJOY Fürstenfeld (1.OG) Burgenlandstrasse 15b A- 8280 Fürstenfeld
Organisation	ANATIS Naturprodukte A-8382 Mogersdorf
Anmeldung	bei der Organisation +43 3325 88800 s.lang@anatis-naturprodukte.com oder online auf anatis-naturprodukte.com naturundtherapie.at in der Rubrik „Veranstaltungen“ Mindestteilnehmeranzahl 15 P.
Beitrag	Normalpreis EUR 390,- Für Wiederverkäufer Therapeuten ermäßigt EUR 355,- Kinder zw. 8-12 J. EUR 195,- Jugendl. 13-16 J. EUR 260,- 17-18 J. EUR 295,- alle Preise inkl. MwSt.
Bank	Oberbank IBAN AT26 1500 0005 0118 5839 BIC OBKLAT2L
Bestätigung	Nach Eingang des Beitrages auf dem Konto erfolgt die Teilnahmebestätigung.
Storno	bis 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn gebührenfrei bis 1 Woche vorher 30% innerhalb 1 Woche vorher 50% des Beitrages. Stornos können aus organisatorischen Gründen nur schriftlich entgegen genommen werden.
Verpflegung	Verpflegungsmöglichkeiten finden Sie ausreichend im Stadtzentrum Fürstenfeld (in der Nähe und zu Fuß erreichbar).
Nächtigung	Es ist von Vorteil, wenn Sie während des Seminars keine An- bzw. Rückfahrten zu Ihrem Quartier einplanen müssen. Tipp: Das JUFA Hotel Fürstenfeld – Sport-Resort*** grenzt direkt an das INJOY an und bietet komfortable Zimmer mit Frühstück zu günstigen Preisen. Als spezielles Service haben wir für Sie unter dem Titel „K.I.-Seminar“ ein Kontingent von Einzel- und Doppelzimmern reserviert. Der Preis basiert auf Nächtigung mit Frühstück für das EZ anstatt normal EUR 56,00 nur EUR 50,00 und DZ anstatt normal EUR 85,00 nur EUR 80,00, 3-Bett-Zimmer ebenfalls wie das DZ EUR 40,-/Person. Bitte um rechtzeitige Zimmerreservierung direkt unter jufa.eu/hotel/fuerstenfeld oder +43 5 7083250. Das Zimmerkontingent steht Ihnen bis spätestens 4 Wochen vor der Veranstaltung zur Verfügung, dann erlischt es.
Mitbringen	Bequeme Kleidung und Sitzkissen.

Unterstützt von:

